



# Utiliser Tarot-Magic pour vos rêves

Pour travailler avec les rêves à travers la Magie du Tarot, afin de ne pas trop déranger mon sommeil, je préfère utiliser des cartes calmes ou féminines mais fortes. Par exemple, je préférerais utiliser l'Étoile au lieu du Charriot, qui est une carte d'action et de mouvement, l'Hermitte au lieu du Magicien parce qu'il a le mouvement mental que je veux peut-être éviter, etc. Mais vous pouvez essayer différentes cartes et voir comment elles vous parlent d'une manière personnelle, cela dépend beaucoup de votre énergie, perception et la réponse ou l'objectif que vous cherchez.

**La Grande prêtresse** : représentation de la connaissance mystique, sagesse cachée, intuition, etc.

Cette carte peut être utilisée pour :

- Découvrir la sagesse cachée de votre âme
- Améliorer votre intuition
- Étudier dans les universités cosmiques, pendant la nuit
- En savoir plus sur les symboles magiques et mystiques
- En savoir plus sur les lois cosmiques, etc.

**L'Ermitte** : aller à l'intérieur, apprendre les archétypes, initier et chercher la lumière intérieure, etc.

Cette carte peut être utilisée pour :

- Retourner dans le royaume des rêves en vous couchant, avoir de meilleures nuits de sommeil
- Retrouver les conseils à l'intérieur après avoir été trop dans le monde extérieur
- À travers les rêves, développer un don/pouvoir caché
- Travailler sur un projet, trouver des inspirations et des idées à travers les rêves


**La carte de la Lune** : la lune est liée à l'inconscient, au monde des rêves, des illusions, de l'imagination, la découverte de ce qui se cache derrière le voile.


Cette carte peut être utilisée pour :

- Améliorer les rêves,
- Trouver une réponse à travers les rêves prophétiques
- Se connecter avec des alliés spirituels ou des personnes décédées
- Visiter les mémoires akashiques
- Aller au monde d'en bas, etc.

**L'étoile** : représentant l'orientation, la protection, l'origine de l'âme, etc

Elle peut être utilisée pour :

- Être protégé pendant les rêves
- 

- 
- Obtenir des conseils de votre âme,
  - Obtenir des réponses sur votre mission de vie
  - Voyager dans des royaumes plus élevés

**Mineurs - La suite des Coupes** : représentant l'eau, les rêves, les émotions, les désirs, l'amour, les relations, etc.

Elle peut être utilisée, de manière générale, pour:

- Exprimer les émotions réprimées
- Apporter plus d'amour dans votre vie
- Apporter de la joie et de la beauté à votre vie

**Comment utiliser ces cartes** : en mettant la carte à côté de votre oreiller par exemple ou sous le lit,

1. Définissez votre intention / but
2. Choisissez la carte appropriée et les aspects que vous souhaitez "appeler"
3. Faites une « invocation » ou une affirmation pour activer la magie et l'énergie de la carte.
4. Lâchez-vous et faites confiance au processus

Voici quelques invocations simples :

«Je fais appel à l'étoile brillante, qu'elle me protège ce soir, afin que je puisse avoir des voyages de ressourcement, que je puisse réveiller et accéder à mon origine âme. Comme en haut, comme en bas, c'est fait »

« Je fais appel à la puissance de la Lune, qui peut me guider à travers les ténèbres, à traverser les piliers et à rencontrer mes guides, j'appelle mes Alliés spirituels, avec compassion et force, qu'ils m'entourent, et me guident à travers les sept cieux ... les piliers»

## Tirages - spécial rêves


### *Tirages pour la Protection*

Utilisez ce tirage afin d'être protégé et bien soutenu pendant votre voyage de nuit:

Si vous utilisez le Tarot, placez les cartes dans cette position:

Avec ce tirage, nous avons utilisé la forme de la croix afin d'appeler les 4 directions pour être soutenu et protégé, ce tirage peut être utilisé lorsque vous avez besoin d'être soutenu sur le





plan émotionnel, pour nourrir votre enfant intérieur et sentir le cocon sécurisé dans cette existence:

Le Soleil

L'Empereur Le fou L'impératrice

La Lune

Avec ce tirage, vous ferez appel à la protection divine, aux archanges pour vous aider:

- Dans votre processus d'éveil,
- Pour rechercher vos pouvoirs intérieurs,
- Pour devenir un rêveur actif,
- À refuser tout ce qui ne vous correspond plus, de couper les cordons négatifs.

L'Étoile

La Temperance Le Magicien Le Jugement

La Lune

Si vous n'utilisez pas de Tarot, vous voudrez utiliser un oracle pour placer les énergies autour de vous pendant votre temps de sommeil, avec le Become an Oracle par exemple, pour faire appel aux archanges, une Déesse, ou un Dieu, etc.

### *Tirage pour améliorer vos Rêves:*

Avec ce tirage, fait sous la forme d'une ligne / rayon descendant du ciel, vous placez votre intention: Je veux voyager à travers le monde du rêve pour apprendre sur moi-même et le monde qui m'entoure. L'Étoile ouvrira la voie.

L'Étoile

Le Monde

La Lune

Le tirage suivant est fait sous forme d'une flèche, vous donnez un coup de pouce à vos rêves afin d'avoir une réponse concernant une question ou un problème:


La Prêtresse


Le fou Le Magicien Le Charriot

Force

### *Tirages pour la Manifestation à travers les rêves*

Avec ce tirage, vous placez votre intention ou but sous la carte du magicien, vous pouvez l'écrire sur un papier, ou choisir une représentation de ce que vous voulez dans le tarot, par exemple, je





vais choisir le 9 de pentacles si je veux trouver la bonne voiture pour moi, je choisirais le 2 de coupes si je veux stimuler ma relation personnelle, je vais ensuite placer la carte sous le Magicien. Ce tirage a pour but aussi, que tout se passe de la meilleure façon, selon le fluide cosmique et en respectant la force vitale qui anime tout ce qui existe.

L'Étoile Le soleil La Lune

L'Impératrice L'Empereur

Le Magicien

### Tirages d'interprétation

En plus du contenu que vous trouverez dans le Journal des rêves, voici quelques tirages/questions qui vous aideront à interpréter vos rêves:

Vous pouvez utiliser cette position générale pour interpréter un rêve, cependant, parfois il est vraiment intéressant de se concentrer sur un aspect du rêve, par exemple, vous pouvez demander à votre jeu de tarot le sens :

- Des couleurs du rêve,
- Des symboles : vous pouvez choisir une carte ou plus par symbole  
Des personnes ou archétypes que vous avez rencontré dans le rêve et leur donner un espace, avec vos cartes, pour s'exprimer

### Tirage - Déclenchement :

- Qu'est-ce qui a déclenché le rêve dans mon monde éveillé?
- Comment ce rêve me touche? Qu'est-ce qu'il vient déclencher en moi ?
- Quel est le message de rêve que j'évite?

### Interprétation générale:

- Pourquoi ai-je ce rêve maintenant?
- Quel est le message apparent du rêve?
- Quel est le message caché du rêve?
- Quelle leçon ce rêve m'apporte-t-il ?
- Comment puis-je appliquer cette leçon dans ma vie?

### Questions bonus à ajouter:

- Quel est l'environnement général du rêve?
- Quelles sont les émotions exprimées dans le rêve? Pourquoi?
- Quelles sont les idées mentales exprimées dans le rêve?
- Quels sont les messages spirituels de ce rêve ?

Mais s'il vous plait, adaptez votre propres tirage et questions pour refléter vos propres questions et inspirations 😊

### Pour aller plus loin :





- Liminal Spread: découvrez-le dans l'atelier avec Carmen Sorrenti offert seulement en anglais
- Découvrez les jeux que vous pouvez utiliser dans nos vidéos dans votre section de membre

